À l'attention personnelle de

CABINET DENTAIRE DU DR GUILLET FRANÇOIS
CHIRURGIEN-DENTISTE AU HAVRE
132 BLD FRANCOIS1ER 76600 LE HAVRE
Tel. : +33 2 32 74 00 65
selarl-guillet-francois.chirurgiens-dentistes.fr

Conseils après une intervention chirurgicale

Les interventions sont souvent suivies d'une gêne ou d'un inconfort. Des règles simples permettent de gérer au mieux les suites opératoires.

L'HYGIÈNE BUCCALE ET LES BAINS DE BOUCHE

Une bonne hygiène buccale est la clé d'une cicatrisation rapide et de qualité.

- Continuez vos brossages habituels dans les zones non douloureuses.
- Pour assurer la propreté de la zone opérée, faites les bains de bouche qui vous ont été prescrits avec le plus grand soin.

Attention ! Ne commencez les bains de bouche que le lendemain de l'intervention, car des rinçages trop vigoureux dans les premières 24 heures risqueraient de provoquer un saignement et de retarder la cicatrisation.

LE TABAC

- Il entrave de façon importante la cicatrisation. Son arrêt temporaire est vivement conseillé dans les jours qui suivent l'intervention et, en particulier, dans les cas de pose d'implant, de greffe gingivale ou osseuse.

LES MÉDICAMENTS

- Suivez à la lettre les prescriptions de l'ordonnance qui vous a été remise. En cas d'intolérance à l'un des médicaments prescrits, contactez-nous rapidement.

LA DOULEUR

- Il est normal de ressentir une gêne après une intervention chirurgicale. Sachez qu'il est plus facile de prévenir la douleur que de la traiter une fois qu'elle est installée.
C'est pour cette raison qu'il est préférable de prendre une première dose d'antalgique avant même la fin de l'anesthésie et de continuer les prises systématiquement les premiers jours, sans attendre que la douleur ne revienne.

LES SAIGNEMENTS

Ils peuvent durer de quelques heures à quelques jours après l'intervention chirurgicale. La présence de saignements modérés ne doit pas vous inquiéter. Pour y faire face, appliquez une compresse propre au niveau du saignement et mordez-la pendant 10 à 30 minutes.

Si le saignement persiste malgré tout, contactez le cabinet. Évitez également de cracher les premiers jours car cela peut déclencher un saignement.

LES ŒDÈMES (GONFLEMENTS) ET LES HÉMATOMES

Ils sont fréquents et parfois impressionnants. Les œdèmes peuvent être prévenus en appliquant une poche de glace sur la joue (en l'isolant de la peau) pendant une trentaine de minutes, en la retirant de temps en temps.

Les œdèmes et les hématomes disparaissent progressivement dans les jours qui suivent.

À SAVOIR

L'alimentation doit être froide ou tiède pendant les 24 premières heures. Une alimentation trop chaude risque de faire saigner la plaie et de perturber la cicatrisation.

Si vous avez du mal à mastiquer les premiers jours, adoptez une alimentation molle.